



## ARAŞTIRMA MAKALESİ

### Yurtta Kalan Öğrencilerin Covid-19 Korku Düzeyleri ile Hijyen Davranışları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Yüksek Lisans Öğrencisi Eda Tezin, Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Sağlık Yönetimi Anabilim Dalı, e-posta: [edatezin@gmail.com](mailto:edatezin@gmail.com)

ORCID ID: [0009-0004-0400-7645](https://orcid.org/0009-0004-0400-7645)

Lisans Öğrencisi Zeynep Kaplan, Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü, e-posta: [zeynepkaplan12@icloud.com](mailto:zeynepkaplan12@icloud.com)

ORCID ID: [0009-0002-7030-1717](https://orcid.org/0009-0002-7030-1717)

Lisans Öğrencisi Özge Erişken, Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü, e-posta: [eriskenoze4@gmail.com](mailto:eriskenoze4@gmail.com)

ORCID ID: [0009-0003-8941-9587](https://orcid.org/0009-0003-8941-9587)

Doç. Dr. Arzu Bulut, Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü, e-posta: [abulut@bandirma.edu.tr](mailto:abulut@bandirma.edu.tr)

ORCID ID: [0000-0001-5745-0369](https://orcid.org/0000-0001-5745-0369)

## Öz

COVID-19 pandemisi, insanların yalnızca fiziksel sağlıklarını değil, aynı zamanda zihinsel sağlıklarını da etkileyerek toplum genelinde çeşitli davranış değişikliklerine yol açmış ve pek çok soruna neden olmuştur. Bu kesitsel çalışma, pandemi döneminde yurttan kalan öğrencilerin COVID-19 korkusu ile hijyen davranışları arasındaki ilişkiyi incelemeyi amaçlamaktadır. Veriler, Kasım 2022 ile Şubat 2023 tarihleri arasında yüz yüze anket yöntemiyle toplanmıştır. Analizlerde tanımlayıcı istatistikler, bağımsız gruplarda t-testi, Kruskal-Wallis H testi ve korelasyon analizi kullanılmıştır. Bulgular, COVID-19 aşısı olan katılımcıların COVID-19 korkusu ve hijyen davranışı puanlarının, aşı olmayanlara kıyasla anlamlı düzeyde daha yüksek olduğunu göstermiştir. Ayrıca, kadın katılımcıların hijyen davranışı puanları erkeklere göre anlamlı düzeyde daha yüksek bulunmuştur. COVID-19 korkusu ile hijyen davranışları arasındaki değişim arasında düşük düzeyde pozitif ve anlamlı bir korelasyon saptanmıştır ( $p < 0,05$ ). Sonuç olarak, COVID-19 gibi salgın hastalıklar yalnızca fiziksel sağlığı değil, ruhsal sağlığı da etkileyerek kaygı düzeylerini artırmaktadır. Üniversite öğrencilerinin hijyen bilincinin güçlendirilmesi ve yurtlarda enfeksiyon kontrol önlemlerine uyumun artırılması, gençlerde korku ve stres düzeylerini önemli ölçüde azaltabilir ve psikolojik dayanıklılıklarını destekleyebilir.

**Anahtar Kelimeler:** COVID-19, kovid korkusu, hijyen davranışları, üniversite öğrencileri.

**Makale Gönderme Tarihi:** 04.03.2025

**Makale Kabul Tarihi:** 7.09.2025

**Önerilen Atıf:** Tezin, E., Kaplan, Z., Erişken, Ö., & Bulut, A. (2025). Yurtta Kalan Öğrencilerin Covid-19 Korku Düzeyleri ile Hijyen Davranışları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, *Yönetim, Ekonomi ve Pazarlama Araştırmaları Dergisi*, 9(3), 134-151.

© 2025 Yönetim, Ekonomi ve Pazarlama Araştırmaları Dergisi.



## RESEARCH PAPER

### Investigation of the Relationship Between Covid-19 Fear Levels and Hygiene Behaviors of Dormitory Students

Master's Student Eda Tezin, Bandırma Onyedi Eylül University, Institute of Graduate Education, Department of Health Management, e-mail: [edatezin@gmail.com](mailto:edatezin@gmail.com)

ORCID ID: [0009-0004-0400-7645](https://orcid.org/0009-0004-0400-7645)

Master's Student Zeynep Kaplan, Bandırma Onyedi Eylül University, Faculty of Health Sciences, Department of Health Management, e-mail: [zeynepkaplan12@icloud.com](mailto:zeynepkaplan12@icloud.com)

ORCID ID: [0009-0002-7030-1717](https://orcid.org/0009-0002-7030-1717)

Master's Student Özge Erişken, Bandırma Onyedi Eylül University, Faculty of Health Sciences, Department of Health Management, e-mail: [eriskenzge4@gmail.com](mailto:eriskenzge4@gmail.com)

ORCID ID: [0009-0003-8941-9587](https://orcid.org/0009-0003-8941-9587)

Assoc. Prof. Arzu Bulut, Bandırma Onyedi Eylül University, Faculty of Health Sciences, Department of Health Management, e-posta: [abulut@bandirma.edu.tr](mailto:abulut@bandirma.edu.tr)

ORCID ID: [0000-0001-5745-0369](https://orcid.org/0000-0001-5745-0369)

## Abstract

The COVID-19 pandemic has affected not only physical health but also mental health, leading to various behavioral changes in society and causing numerous problems. This cross-sectional study aims to examine the relationship between COVID-19 fear and hygiene behaviors among students residing in dormitories during the pandemic. Data were collected between November 2022 and February 2023 through a face-to-face survey. Descriptive statistics, independent samples t-test, Kruskal-Wallis H test, and correlation analysis were employed for data analysis. The findings indicated that participants who were vaccinated against COVID-19 had significantly higher fear and hygiene behavior scores compared to those who were not vaccinated. Moreover, female participants demonstrated significantly higher hygiene behavior scores than males. A low-level, positive, and significant correlation was observed between COVID-19 fear and hygiene behaviors ( $p < 0.05$ ). In conclusion, infectious diseases such as COVID-19 affect not only physical health but also mental health, thereby increasing anxiety levels. Strengthening university students' hygiene awareness and enhancing compliance with infection control measures in dormitories may significantly reduce fear and stress levels among young people and support their psychological resilience.

**Keyword:** COVID-19, Fear of Covid, Hygiene behaviors, University students.

**Received:** 04.03.2025

**Accepted:** 7.09.2025

**Suggested Citation:** Tezin, E., Kaplan, Z., Erişken, Ö., & Bulut, A. (2025). Investigation of the Relationship Between Covid-19 Fear Levels and Hygiene Behaviors of Dormitory Students. *Journal of Management, Economic and Marketing Research*, 9(3), 134-151.

© 2025 Journal of Management, Economic and Marketing Research