



ARAŞTIRMA MAKALESİ

Pandemi Döneminde Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Sağlık Algıları ile Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Yüksek Lisans Öğrencisi Sibel Kaya, Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, e-posta: sibelkaya991@gmail.com

ORCID ID: 0009-0008-5658-2552

Meryem Akıllı, Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi, Sağlık Yönetimi Bölümü, e-posta: meryemakilli@ogr.bandirma.edu.tr

ORCID ID: 0009-0002-9133-3865

Merve Kahyaoğlu, Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi, Sağlık Yönetimi Bölümü, e-posta: mervekahyaoglu@ogr.bandirma.edu.tr

ORCID ID: 0009-0002-0843-3348

Arif Kazım Çınar, Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi, Sağlık Yönetimi Bölümü, e-posta: kazimcinar@ogr.bandirma.edu.tr

ORCID ID: 0009-0005-9045-2127

Doç. Dr. Arzu Bulut, Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi, Sağlık Yönetimi Bölümü, e-posta: abulut@bandirma.edu.tr

ORCID ID: [0000-0001-5745-0369](https://orcid.org/0000-0001-5745-0369)

Öz

Üniversite öğrencilerinin içinde bulundukları genç yetişkinlik dönemi, birçok değişikliğe uyum sağlamalarını gerektirmektedir. COVID-19 pandemisi ve aileden uzak yurt hayatı, sağlık algılarını ve sağlıklı yaşam tarzı davranışlarını etkileyebilir. Bu çalışma, pandemi döneminde Sağlık Bilimleri öğrencilerinin sağlık algıları ile sağlıklı yaşam biçimi davranışları arasındaki ilişkiyi incelemektedir. Bu kesitsel çalışma, 2022-2023 akademik yılında öğrenim gören Sağlık Bilimleri Fakültesi öğrencileri ile yürütülmüştür. Veriler 1 Kasım 2022 ile 30 Ocak 2023 tarihleri arasında kolayda örnekleme yoluyla toplanmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler, bağımsız gruplarda t testi, tek yönlü ANOVA ve korelasyon analizi kullanılmıştır. Sağlık algısı puanları ile cinsiyet ($p<0.05$), bölüm ($p<0.01$) ve kronik hastalık ($p<0.05$) arasında anlamlı fark bulunmuştur. Sağlıklı yaşam tarzı davranışları bölümüne ($p<0.05$), ikamet yerine ve sigara içme durumuna ($p<0.01$) göre değişmektedir. Sağlık algısı ile sağlıklı yaşam tarzı davranışları arasında pozitif anlamlı korelasyon gözlenmiştir ($r=0,302$, $p<0,001$). Sonuç olarak, üniversite öğrencilerinin sağlıklarını nasıl algıladıkları ve sağlığı koruma ve sürdürmeye yönelik sağlıklı yaşam biçimi davranışları konusunda bilinçlendirilmeleri hem öğrencilerin hem de toplumun sağlığını olumlu yönde etkileyecektir.

Anahtar Kelimeler: COVID-19, sağlık algısı, sağlıklı yaşam biçimi davranışları, üniversite öğrencileri

Makale Gönderme Tarihi: 04.03.2025

Makale Kabul Tarihi: 17.05.2025

Atıf: Kaya, S., Akıllı, M., Kahyaoğlu, M., Çınar, K. A., & Bulut, A. (2025). Pandemi Döneminde Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Sağlık Algıları ile Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, *Yönetim, Ekonomi ve Pazarlama Araştırmaları Dergisi*, 9(2), 116-133.



RESEARCH PAPER

The Relationship Between Health Perceptions and Healthy Lifestyle Behaviors among University Students

Master's Student Sibel Kaya, Bandırma Onyedi Eylül University, Institute of Graduate Education, e-posta: sibelkaya991@gmail.com

ORCID ID: 0009-0008-5658-2552

Meryem Akıllı, Bandırma Onyedi Eylül University, Department of Health Management, e-posta: meryemakilli@ogr.bandirma.edu.tr

ORCID: 0009-0002-9133-3865

Merve Kahyaoğlu, Bandırma Onyedi Eylül University, Department of Health Management, e-posta: mervekahyaoğlu@ogr.bandirma.edu.tr

ORCID ID: 0009-0002-0843-3348

Arif Kazım Çınar, Bandırma Onyedi Eylül University, Department of Health Management, e-posta: kazimcinar@ogr.bandirma.edu.tr

ORCID ID: 0009-0005-9045-2127

Assoc. Prof. Arzu Bulut, Bandırma Onyedi Eylül University, Department of Health Management, e-posta: abulut@bandirma.edu.tr

ORCID ID: [0000-0001-5745-0369](https://orcid.org/0000-0001-5745-0369)

Abstract

The young adulthood period that university students are in requires them to adapt to many changes. The COVID-19 pandemic and dormitory life away from family may influence their health perceptions and healthy lifestyle behaviors. This study examines the relationship between health perceptions and healthy lifestyle behaviors among Health Sciences students in the pandemic period. This cross-sectional study included students from a Health Sciences faculty during the 2022–2023 academic year. Data were collected using convenience sampling between November 1, 2022, and January 30, 2023. Descriptive statistics, independent samples t-test, one-way ANOVA and correlation analysis were used to analyze the data. Significant differences were found in health perception scores based on gender ($p<0.05$), department ($p<0.01$), and chronic disease ($p<0.05$). Healthy lifestyle behaviors varied by department ($p<0.05$), residence, and smoking status ($p<0.01$). A positive correlation was observed between health perception and healthy lifestyle behaviors ($r=0.302$, $p<0.001$). In conclusion, raising awareness about how university students perceive their health and healthy lifestyle behaviors to protect and maintain health will positively affect the health of both students and society.

Keywords: COVID-19, health perceptions, healthy lifestyle behaviors, university students

Received: 04.03.2025

Accepted: 17.05.2025

Suggested Citation: Kaya, S., Akıllı, M., Kahyaoğlu, M., Çınar, K, A., & Bulut, A. (2025). The Relationship Between Health Perceptions and Healthy Lifestyle Behaviors among University Students. *Journal of Management, Economic and Marketing Research*, 9(2), 116-133.