



Yönetim, Ekonomi ve Pazarlama Araştırmaları Dergisi

2020, 4(4):267-277

DOI: [10.29226/TR1001.2020.209](https://doi.org/10.29226/TR1001.2020.209)

ISSN: 2587-0785 Dergi web sayfası: <https://www.yepad.org>



ARAŞTIRMA MAKALESİ

Çalışanların Psikolojik Sağlık Üzerine Bir Araştırma

Dr. Öğr. Üyesi Muhammed Ali YETGİN, Karabük Üniversitesi, Sosyal Bilimler Meslek Yüksek Okulu,
e-posta: m.ali.yetgin@karabuk.edu.tr

ORCID ID: [0000-0002-8120-4704](https://orcid.org/0000-0002-8120-4704)

Öz

Çalışanlar, iş hayatında, stres ve zorluklar ile yüzleşebilmektedir. Kişinin, iş hayatında ve sosyal hayatında mutluluğunu koruyabilmesi, çalıştığı örgütte verimliliğini sürdürebilmesi için psikolojik sağlamlığının yüksek olması gerekmektedir. İnsan, duygu ve düşünce sahibi bir varlıktır ve bu yönlerini pozitif olarak kullanabilmelidir. Bu araştırma, bilişim ve yazılım alanında çalışanların psikolojik sağlamlık algılarını ölçmeyi amaçlamaktadır. Bu amaçla çalışanlarını istatistiki açıdan temsil eden örnek kitleden anket yöntemiyle toplanan veriler paket programı kullanılarak; Cronbach Alpha, tek örneklem t testi, bağımsız örneklem t testi ve ANOVA testi ile analiz edilmiştir. Sonuçlar, çalışanların psikolojik sağlamlığa dair algılarında, bireylerin yaşlarına göre farklılık göstermediği, cinsiyetlerine göre farklılıklar olduğunu göstermektedir. Çalışanların psikolojik dayanıklılık algılarını daha iyi anlayabilmek için kamu ve özel sektörde karşılaştırmalı çalışmalar literatüre katkı sağlayabilecektir.

Anahtar Kelimeler: Kısa Psikolojik Sağlık, Psikolojik Sağlık, Psikolojik Dayanıklılık

Makale Gönderme Tarihi: 20.05.2020

Makale Kabul Tarihi: 30.06.2020

Önerilen Atıf: Yetgin, M, A. (2020). Çalışanların Psikolojik Sağlık Üzerine Bir Araştırma, *Yönetim, Ekonomi ve Pazarlama Araştırmaları Dergisi*, 4(4), 267-277.

© 2020 Yönetim, Ekonomi ve Pazarlama Araştırmaları Dergisi



RESEARCH PAPER

A Research on Psychological Resilience of Employees

Dr. Muhammed Ali YETGİN, Karabük University, Social Sciences Vocational School of Higher Education, email: m.ali.yetgin@karabuk.edu.tr

ORCID ID: [0000-0002-8120-4704](https://orcid.org/0000-0002-8120-4704)

Abstract

Employees can face stress and difficulties in their business or social life. Psychological resilience should be high for success in business and social life since human is an emotional and thoughtful being. So, emotions and thoughts must be positive. This study's purpose is to measure the psychological resilience perceptions of employees who work in IT sector. The data were collected from the employees with a survey method and hypotheses were tested using the package program. The research met the Cronbach Alpha (α) reliability value. One sample t test, independent samples t test and ANOVA tests were applied in the research. According to the results of the study, the items in the short psychological resilience scale were found to be statistically significant on the employees's gender, not affected on age.

Keywords: Brief Resilience, Resilience, Psychological Resilience

Received: 20.05.2020

Accepted: 30.06.2020

Suggested Citation: Yetgin, M, A. (2020). A Research on Psychological Resilience of Employees, *Journal of Management, Economic and Marketing Research*, 4(4), 267-277.

© 2020 Journal of Management, Economic and Marketing Research
