



Halkın Boş Zaman Değerlendirme Alışkanlıkları: Çankırı Örneği
Leisure Time Habits of Residents: A Case Case of Çankırı

Yakup Öztürk,

Çankırı Karatekin Üniversitesi, Meslek Yüksekokulu, ÇANKIRI

yakupozturk@karatekin.edu.tr

Mustafa TECİMEN

Çankırı Karatekin Üniversitesi Meslek Yüksekokulu, ÇANKIRI

mustafatecimen@karatekin.edu.tr

Öz

Çalışma hayatındaki değişimler ve teknolojik gelişmelerin bir yansıması olarak boş zamanlarda meydana gelen artışlar ile bireyler dinlendirici, eğlendirici ve yaşam doyumunu artırıcı faaliyetlere katılarak ruhen ve bedenen canlılık kazanmaktadır. İnsanların daha yüksek bir motivasyonla günlük yaşamlarına dönebilmesi açısından rekreasyonel etkinliklere olan ilgi her geçen gün artmaktadır. Bu çalışmada Çankırı'da yaşayan halkın rekreasyonel etkinliklere katılımları ve boş zaman değerlendirme alışkanlıkları tespit edilmeye çalışılmaktadır. Bu amaçla 394 kişiye anket uygulanmış ve çalışmada Çankırı halkının boş zamanlarını aile ile televizyon izlemek, dinlenmek, gezmeye gitmek, müzik dinlemek gibi genelde pasif aktivitelerle değerlendirdikleri, boş zamanların değerlendirilmesinde ev içi faaliyetlerin önemli yer tuttuğu bulgularına ulaşılmıştır. Ayrıca halkın boş zamanlarını ağırlıklı olarak arkadaşlarıyla geçirdikleri ancak boş zaman faaliyetleri için fazla zaman ayırmadıkları ve Çankırı ilindeki rekreasyon alanlarını yeterli bulmadıkları tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Boş zaman, Boş zaman alışkanlıkları, Rekreasyon, Çankırı.

Abstract

Recreational activities are gaining more and more importance in terms of being able to evaluate people's leisure time, to get away from the environment they live in, to be renewed and to return to their daily lives with higher motivation. In this study leisure time activities and habits of residents in Çankırı are examined. Survey was conducted with 394 residents and it is determined that residents of Çankırı spend their leisure time by passive activities such as watching TV with family, resting, jaunting, listening to music. Findings show that residents spend their leisure time at home. It was also found that the people spend their leisure time mainly with their friends but they do not spend much time for leisure activities and think that the recreation areas in Çankırı are not enough.

Keywords: Leisure time, Leisure time habits, Recreation, Çankırı.